

Η σπείρα της Θετικής ενέργειας στο Inspire your life forum by MoneyShow

Στα πλαίσια του **Inspire Your Life Forum, by MoneyShow**, που διοργανώνεται στην Αθήνα, την **Παρασκευή 8 Ιανουαρίου 2016**, στις **15:00 με 16:00**, η δημοσιογράφος – επικοινωνιολόγος **Ιφιγένεια Τσαντίλη**, θα παρουσιάσει τη Σπείρα της Θετικής Ενέργειας, που έχει βάση στη θεωρία Gestalt, στη Θετική Ψυχολογία, στη Νευροφυσιολογία και είναι εμπνευσμένη από το πανάρχαιο σύμβολο της σπείρας, τα Πολιτικά του Αριστοτέλη, τη θεωρία του αστροφυσικού Stephen Hawking για τις μαύρες τρύπες (Hawking Radiation) και τη στροβιλιζόμενη κίνηση από την πρωτόγονη μορφή της μέχρι τον σύγχρονο χορό.



Η δημοσιογράφος που έχει στη κατοχή της Πτυχίο Χορού, κατά τη διάρκεια του Μεταπτυχιακού της στο τμήμα Ψυχολογίας και ΜΜΕ του Παντείου Πανεπιστημίου εξέτασε στην εργασία της: Εικόνες πέρα από τα φαινόμενα, τη σχέση του ανθρώπου με το σύμπαν και ως φυσική εξέλιξη αυτής της έρευνας προέκυψε η Σπείρα της Θετικής Ενέργειας, ως μια χοροθεραπευτική πρόταση για σωματική και ψυχική ανέλιξη.

**Η σπειροειδής κίνηση έχει αποδεδειγμένα
θεραπευτικά αποτελέσματα.** Έχει παρουσιαστεί τα τελευταία τρία χρόνια σε φεστιβάλ καθώς και σε χώρους φορτισμένους αρνητικά, όπως είναι η Εφορία στο κέντρο της Αθήνας, ενδυναμώνοντας

τους συμμετέχοντες με θετική ενέργεια και ευεξία. Επιβεβαιώθηκαν με το εμπειρικό αυτό πείραμα, οι παραδοχές της Ψυχολογίας για τα θεραπευτικά αποτελέσματα της ενεργής συμμετοχής σε κοινές δραστηριότητες. Όλη αυτή η γνώση εμπεριέχεται στη Σπείρα της Θετικής Ενέργειας, ώστε να καταπολεμηθούν οι δυσμενείς επιπτώσεις της οικονομικής δυσπραγίας, που οδήγησαν μεγάλο μέρος του πληθυσμού της χώρας σε οικονομικά αδιέξοδα, στην ανεργία και κατ' επέκταση στην ανέχεια, στην κατάθλιψη και στην άρνηση της ζωής. Η Σπείρα είναι ένα ισχυρό θεραπευτικό εργαλείο γιατί συνδυάζει τη κίνηση, τη μουσικοθεραπεία και την **ψυχολογία**.



Από την παρουσίαση της Σπείρας της Θετικής Ενέργειας στις 27 Νοεμβρίου 2015 στην ΔΟΥ Α΄ Αθηνών.

Πως να προσαρμοστείς σε ένα κόσμο μεταβαλλόμενο με τρομερή ταχύτητα; Την απάντηση την δίνει ο **Αριστοτέλης** αφού κάθε εξωτερική σύγκρουση είναι πρώτα εσωτερική. Μελετάμε το όλον αφού πρώτα βλέπουμε το μέρος και το θεραπεύουμε. **“το γαρ όλον πρότερον αναγκαίον είναι του μέρους” ...Πολιτικά 1253a20-24** Πόσο επίκαιρος είναι ο λόγος του **Αριστοτέλη** στα **Πολιτικά** και πόσο δηλωτικός για την ανθρώπινη φύση. Ο άνθρωπος, προτρέπει ο μεγάλος φιλόσοφος, πρέπει με σύνεση να λειτουργεί για να μην στρέφει τα όπλα εναντίον των υπολοίπων, γιατί όλοι είμαστε μέρη ενός συνόλου, μετέχουμε μιας κοινωνίας. Κάτι που στις μέρες μας δεν εφαρμόζεται γι' αυτό παρατηρούμε τα φαινόμενα της έντονης πόλωσης, της βίας και της τρομοκρατίας. Ο **Αριστοτέλης** συστήνει να είμαστε όλοι υπεύθυνοι πολίτες και να ανήκουμε ενεργά στην κοινότητα, γιατί ο άνθρωπος ολοκληρώνεται μέσα στη πόλη. Αυτός είναι ο στόχος σε πείσμα των καιρών και ως αντιστάθμισμα στην αντίδραση που προκαλεί ο αρνητισμός, η αποξένωση,

που μας ωθεί προς τα κάτω στη χοάνη του χάους, εμείς να αντισταθούμε στη δίνη και να ακολουθήσουμε αντίθετη πορεία, την κίνηση προς τα πάνω και να βγούμε από τα αδιέξοδα, ώστε να μην καταρρεύσει ο κόσμος μας. Η κοινωνία λειτουργεί ως ένα σύστημα υποστηρίζει η Gestalt και μέσω της Σπείρας της Θετικής Ενέργειας απελευθερώνονται συναισθηματικά μπλοκαρίσματα, γεφυρώνουμε τις διαφορές των ατόμων και αναπτύσσουμε τεχνικές επικοινωνίας, επαφής, συμπόνοιας, κατανόησης.



Από την παρουσίαση της Σπείρας της Θετικής Ενέργειας στις 27 Νοεμβρίου 2015 στην ΔΟΥ Α΄ Αθηνών, με την ηχοθεραπεύτρια Κάθυ Κιζίτο.

“Είμαι κι εγώ, σίγουρα, ένα κομμάτι από τ’ ορατό και Αόρατο Σύμπαντο. Είμαστε ένα” δήλωσε μέσω της Ασκητικής ο μέγιστος, Νίκος Καζαντζάκης. Στη Σπείρα Θετικής Ενέργειας, οδήγησε η ανάγκη για συσπείρωση των δυνάμεων όλων μας προς την επίτευξη κοινού στόχου. Επιταγή της εποχής αυτής που καταστρατηγούνται κεκτημένα δικαιώματα και δεν εφαρμόζεται το δίκαιο, είναι να ξεφύγουμε από τη μαύρη τρύπα της καθημερινότητάς μας που έχει γίνει αφόρητη. Αν μεταφέρουμε αυτή τη παρατήρηση του φαινομένου στο Σύμπαν θα διαπιστώσουμε πως η μακροκοσμική μαύρη τρύπα στο γαλαξία επίσης καταπίνει οτιδήποτε περάσει κοντά από τον πυρήνα του. Ο μόνος τρόπος αντίστασης μας δείχνει η αστροφυσική, είναι να γίνουμε και εμείς όπως τα υποσωματίδια που έχουν θετική μάζα. Με θετικότητα ανακαλύπτουμε τις κρυμμένες μας δυνάμεις και την αυθεντικότητά μας που ενισχύει την αντοχή μας απέναντι στις δυσκολίες και αναπτύσσει τις δεξιότητές μας για να λειτουργήσουμε αποδοτικά και στο μέγιστο των δυνατοτήτων μας.



Από την παρουσίαση της Σπείρας της Θετικής Ενέργειας στις 27 Νοεμβρίου 2015 στην ΔΟΥ Α΄ Αθηνών, με την ηχοθεραπεύτρια Κάθυ Κιζίτο.

Στη βιωματική αυτή εμπειρία συμμετέχουμε σε μια πρωτότυπη κατασκευή ενός σπειροειδούς μοντέλου το οποίο μας εναρμονίζει με τη μουσική μέσω κυμβάλων και ηχητικών σκευών ηχοθεραπείας και προτείνονται εφαρμόσιμες λύσεις στις ψυχικές συγκρούσεις του σύγχρονου ανθρώπου και στις αντανακλάσεις του στο κοινωνικό σύνολο. Οι ήχοι παράγουν δονήσεις όπως και η κίνηση. Βιώνουμε την αρμονία με τον εαυτό μας και επανερχόμαστε σε μια υγιή κατάσταση που ενισχύει την ανθεκτικότητα απέναντι στις προκλήσεις της εποχής μας.

Από τα γυρίσματα της συνέντευξης με τον Νικο Αθανασίου και τον Don Conreaux για το Body In Balance. Ιούνιος 2015

Είστε όλοι προσκεκλημένοι να λάβετε μέρος σε αυτή την εμπνευσμένη χοροθεραπευτική και ηχοθεραπευτική μέθοδο με τη συμβολή του **Gong Master Νίκο Αθανασίου** της σχολής **Don Conreaux Gong Yoga of Holistic Resonance** ο οποίος θα φέρει μαζί του το μεγάλο gong της Γης και του Ήλιου για να μας εναρμονίσει.

Μέσα στην περιστροφή του χρόνου και του χώρου εξελισσόμαστε στο **Athens Hilton** αυτή την **Παρασκευή 8 Ιανουαρίου 2016**, στις **15:00-16:00** στην **Αίθουσα Σαντορίνη 5-6**.

Ελάτε να γίνουμε μια φωτεινή, ορατή, νέα δύναμη αρμονίας και αγάπης!

Για περισσότερες πληροφορίες: www.spiral-of-positive-energy.com

Στο τηλέφωνο **6946704777** ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση ifigeniat7@gmail.com